

Istituto Figlie della Misericordia e della Croce
MENU' INVERNALE 2019/20

NIDO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMA SETTIMANA	PASTA BURRO E GRANA (Glutine, latte)	CREMA DI LENTICCHIE CON PASTA (Glutine, sedano)	RISO AL FORNO (sedano, latte)	PIZZA ROSSA (Glutine)	PASTA AL POMODORO (Glutine)
	COTOLETTA DI POLLO* (Glutine, uova) ⊠	UOVA STRAPAZZATE (Uova, latte)	MOZZARELLA (Latte)	PROSCIUTTO COTTO/CRUDO	NUGGETS DI PESCE* (Glutine, pesce) ⊠
	BIETA*	CAROTE LESSE*	PATATE LESSE	SPINACI*	ZUCCHINE*
	FRUTTA	YOGURT (latte)	FRUTTA	FRUTTA	BUDINO (Latte)
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

SECONDA SETTIMANA	PASTA AL RAGU' (Glutine, sedano)	GNOCCETTI SARDI AL POMODORO (Glutine, uova, latte, sedano)	MINISTRONE* CON RISO (sedano)	PASTA BURRO E PARMIGIANO (Glutine, latte)	RISOTTO ALLA ZUCCA (Sedano, Solfiti)
	CACIOTTA SEMISTAGIONATA (Latte)	BOCCONCINI DI VITELLA (sedano, solfite)	GATEAU DI PROSCIUTTO COTTO E FORMAGGIO (Latte, solfite, uova)	COSCIO POLLO AL FORNO (DISOSSATO)	PLATESSA PANATA* (Pesce, glutine)
	PATATE AL FORNO*	FAGIOLINI* (Sedano)	CAROTE*	SPINACI* E FORMAGGIO (Latte)	PISELLI*
	FRUTTA	YOGURT (latte)	FRUTTA	FRUTTA	BUDINO (Latte)
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

TERZA SETTIMANA	GNOCCETTI SARDI AL POMODORO (Glutine, sedano)	RISO AI 4 FORMAGGI (latte)	PIZZA ROSSA (Glutine)	PASTA AL BURRO (Glutine, Latte) ⊖	MINISTRA DI RISO CON PATATE E ZUCCHINE
	POLPETTE (glutine, latte, sedano)	FRITTATA (uova, latte)	PROSCIUTTO COTTO/CRUDO	STRACCETTI DI POLLO* (Solfite, glutine)	NUGGETS DI PESCE* (Pesce, glutine) ⊠
	BIETA* RIPASSATA	PISELLI* IN UMIDO (sedano)	FAGIOLINI*	PURE' (solfite, latte)	SPINACI*
	FRUTTA	YOGURT (latte)	FRUTTA	FRUTTA	BUDINO (Latte)
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

QUARTA SETTIMANA	PASTA AL RAGU' (Glutine, sedano)	CREMA DI LEGUMI CON PASTA (Glutine, sedano)	LASAGNE* (Glutine, uovo, sedano, latte)	PASTA AGLI ASPARAGI* (glutine)	RISO AL SUGO DI PESCE (pesce)
	BIRBE DI POLLO * (glutine, uovo) ⊠	FRITTATA (uova, latte)	MOZZARELLA (Latte)	STRACCETTI DI VITELLA	POLPETTE DI PESCE* (Pesce, uova, glutine)
	FAGIOLINI*	PATATE* AL FORNO	SPINACI*	PISELLI* IN UMIDO (sedano)	BIETA* RIPASSATA
	FRUTTA	YOGURT (latte)	FRUTTA	FRUTTA	BUDINO (Latte)
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

QUINTA SETTIMANA	RISOTTO CON ZUCCHINE* (sedano)	PASTA ALL'AMATRICIANA (Glutine)	PASTA E PATATE (glutine, sedano)	PASTA AL POMODORO (Glutine, sedano)	CREMA DI CECI CON RISO (Glutine, Sedano)
	PROSCIUTTO COTTO/CRUDO	ARROSTO DI TACCHINO* (solfite, sedano)	HAMBURGER (glutine, latte, uova)	CACIOTTA SEMISTAGIONATA	PLATESSA* ALLA MUGNAIA (Pesce, glutine)
	PATATE* AL FORNO	BIETA*	CAROTE*	FAGIOLINI*	SPINACI*
	FRUTTA	YOGURT (latte)	FRUTTA	FRUTTA	BUDINO (Latte)
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

⊠ Può contenere tracce di: Sedano, frutta a guscio, senape, uova, crostacei, molluschi, sesamo, latte, soia
⊖ Può contenere tracce di: Frutta a guscio, uova, pesce

