

Istituto Figlie della Misericordia e della Croce

MENU' INVERNALE 2019/20

INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMA SETTIMANA	PASTA BURRO E GRANA (Glutine, latte)	CREMA DI LENTICCHIE CON PASTA (Glutine, sedano)	RISO AL POMODORO (sedano)	PIZZA MARGHERITA (Glutine, latte, sedano)	PASTA AL TONNO (Glutine, pesce)
	COTOLETTA DI POLLO* (Glutine, uova, latte,	UOVA STRAPAZZATE (Uova, latte)	MOZZARELLA (Latte)	PROSCIUTTO COTTO/CRUDO	NUGGETS DI PESCE* (Glutine, pesce)
	BIETA*	CAROTE LESSE*	PATATE LESSE	INSALATA	ZUCCHINE* GRATINATE (glutine)
	FRUTTA	YOGURT (latte)	FRUTTA	FRUTTA	BUDINO (Latte)
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

SECONDA SETTIMANA	PASTA AL RAGU' (Glutine, sedano)	MINISTRONE* CON RISO (sedano)	TORTELLINI AL POMODORO (Glutine, uova, latte, sedano)	PASTA BURRO E PARMIGIANO (Glutine, latte)	RISOTTO ALLA MILANESE (Sedano, Solfiti)
	BOCCONCINO DI MAIALE* (sedano, solfiti)	SALISBURGO (Latte)	GATEAU DI PROSCIUTTO COTTO E FORMAGGIO (Latte, solfiti, uova)	COSCIO POLLO AL FORNO	PLATESSA PANATA* (Pesce, glutine)
	PATATE AL FORNO*	FAGIOLINI*	CAROTE*	SPINACI* E FORMAGGIO (Latte)	PISELLI*
	FRUTTA	YOGURT (latte)	FRUTTA	FRUTTA	BUDINO (Latte)
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

TERZA SETTIMANA	GNOCCETTI AL POMODORO (Glutine, solfiti)	RISO AI 4 FORMAGGI (latte)	PIZZA MARGHERITA (Glutine, latte, sedano)	PASTA AL PESTO* (Glutine, Latte) ⊖	MINISTRA DI PATATE E ZUCCHINE (sedano)
	STRACCETTI DI POLLO* (Solfiti, glutine)	NUGGETS DI PESCE* (Pesce, glutine) ⊕	PROSCIUTTO COTTO/CRUDO	POLPETTE IN UMIDO (glutine, latte, sedano)	MERLUZZO* E POMODORINI (Pesce)
	INSALATA	PISELLI* IN UMIDO (sedano)	FAGIOLINI*	PURE' (solfiti, latte)	SPINACI*
	FRUTTA	YOGURT (latte)	FRUTTA	FRUTTA	BUDINO (Latte)
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

QUARTA SETTIMANA	PASTA AL RAGU' BIANCO (Glutine, sedano)	CREMA DI LEGUMI CON PASTA (Glutine, sedano)	LASAGNE* (Glutine, uovo, sedano, latte)	RISOTTO ALLA PARMIGIANA (Latte, solfiti, sedano)	PASTA AL SUGO DI PESCE
	FETTINA* ALLA PIZZAIOLA (glutine, sedano)	UOVA STRAPAZZATE (uova, latte)	MOZZARELLA (Latte)	ARROSTO DI MAIALE* (sedano, solfiti)	POLPETTE DI PESCE* (Pesce, uova, glutine)
	INSALATA	PATATE* AL FORNO	SPINACI*	PISELLI* IN UMIDO (sedano)	BIETA* RIPASSATA
	FRUTTA	YOGURT (latte)	FRUTTA	FRUTTA	BUDINO (Latte)
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

QUINTA SETTIMANA	RISOTTO CON ZUCCHINE* (sedano)	PASTA AL RAGU' (Glutine, sedano)	PASTA E PATATE (glutine, sedano)	TORTELLINI AL POMODORO (Glutine, uova, latte, sedano)	CREMA DI CECI CON PASTA (Glutine, Sedano)
	PROSCIUTTO COTTO/CRUDO	ARROSTO DI TACCHINO* (solfiti, sedano)	POLPETTE DI CARNE* (glutine, latte, uova)	CACIOTTA SEMISTAGIONATA	PLATESSA* ALLA MUGNAIA (Pesce, glutine)
	PATATE* AL FORNO	INSALATA	CAROTE*	FAGIOLINI*	SPINACI*
	FRUTTA	YOGURT (latte)	FRUTTA	FRUTTA	BUDINO (Latte)
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

⊕ Può contenere tracce di: Sedano, frutta a guscio, senape, uova, crostacei, molluschi, sesamo, latte, soia
 ⊖ Può contenere tracce di: Frutta a guscio, uova, pesce

