

Istituto Figlie della Misericordia e della Croce
MENU' INVERNALE 2019/20

SENZA LATTE/GLUTINE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMA SETTIMANA	PASTA ALL'OLIO	CREMA DI LENTICCHIE CON PASTA (sedano)	RISO AL POMODORO (sedano)	PIZZA ROSSA	PASTA AL TONNO (pesce)
	PETTO DI POLLO PANATO (uova)	UOVA STRAPAZZATE (Uova)	FETTINA DI POLLO	PROSCIUTTO COTTO/CRUDO	MERLUZZO* AL FORNO
	BIETA*	CAROTE* LESSE	PATATE LESSE	INSALATA	ZUCCHINE*
	FRUTTA	YOGURT VALSOIA	FRUTTA	FRUTTA	BUDINO VALSOIA
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

SECONDA SETTIMANA	PASTA AL RAGU' (sedano)	PASTA AL POMODORO (sedano)	MINISTRONE* CON RISO (sedano)	PASTA ALL'OLIO	RISOTTO ALLA ZUCCA (Sedano, Solfiti)
	PROSCIUTTO COTTO	BOCCONCINO DI MAIALE* (sedano, solfiti)	SFORMATINO DI PATATE E PROSCIUTTO (Solfiti)	COSCIO DI POLLO AL FORNO	PLATESSA PANATA* (Pesce)
	PATATE* AL FORNO	FAGIOLINI*	CAROTE*	SPINACI*	PISELLI*
	FRUTTA	YOGURT VALSOIA	FRUTTA	FRUTTA	BUDINO VALSOIA
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

TERZA SETTIMANA	PASTA AL POMODORO (sedano)	RISO ALL'OLIO	PIZZA ROSSA	PASTA AL POMODORO	MINISTRA DI PATATE E ZUCCHINE (sedano)
	POLPETTE (sedano)	FRITTATA (uova)	PROSCIUTTO COTTO	STRACCETTI DI POLLO* (Solfiti)	MERLUZZO GRATINATO
	INSALATA	PISELLI* IN UMIDO (sedano)	FAGIOLINI*	PATATE LESSE	SPINACI*
	FRUTTA	YOGURT VALSOIA	FRUTTA	FRUTTA	BUDINO VALSOIA
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

QUARTA SETTIMANA	PASTA AL RAGU' BIANCO	CREMA DI LEGUMI CON PASTA (sedano)	PASTA AL POMODORO (sedano)	PASTA AGLI ASPARAGI*	RISO AL SUGO DI PESCE* (pesce)
	PETTO DI POLLO PANATO (uova)	FRITTATA (uova)	PROSCIUTTO COTTO	ARROSTO DI MAIALE* (sedano, solfiti)	POLPETTE DI PESCE* (Pesce, uova)
	INSALATA	PATATE* AL FORNO	SPINACI*	PISELLI* IN UMIDO (sedano)	BIETA* RIPASSATA
	FRUTTA	YOGURT VALSOIA	FRUTTA	FRUTTA	BUDINO VALSOIA
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

QUINTA SETTIMANA	RISOTTO CON ZUCCHINE* (sedano)	PASTA ALL'AMATRICIANA	PASTA E PATATE (sedano)	PASTA AL POMODORO (sedano)	CREMA DI CECI CON PASTA (Sedano)
	PROSCIUTTO COTTO/CRUDO	ARROSTO DI TACCHINO* (solfiti, sedano)	HAMBURGER (uova)	FETTINA DI POLLO	PLATESSA* ALLA MUGNAIA (Pesce)
	PATATE* AL FORNO	INSALATA	CAROTE*	FAGIOLINI*	SPINACI*
	FRUTTA	YOGURT VALSOIA	FRUTTA	FRUTTA	BUDINO VALSOIA
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE

⊠ Può contenere tracce di: Sedano, frutta a guscio, senape, uova, crostacei, molluschi, sesamo, latte, soia
⊖ Può contenere tracce di: Frutta a guscio, uova, pesce

